

Opleiding Runningtherapie

Running & bewegen

Ademen

Hartcoherentie

Aanzetten tot bewegen

Mentale gezondheid

Fysieke gezondheid



Opleiding runningtherapie - online & offline

- Online 5 halve dagen opleiding aanvang 09.30 u.
Zaterdagen 11, 18, 25 september, 09 oktober en 20 november 2021.
- Offline volledige praktijkdag zaterdag 16 oktober 2021 aanvang 9.30 u.

Doelgroep opleiding *runningtherapie*

Psychologen, kinesisten, fysiotherapeuten, psychomotorische therapeuten, zorgverleners, sport coachen, gezondheid coachen, kandidaten met interesse voor gezondheid en complementaire zorg- en dienstverlening.

Inhoud opleiding *runningtherapie*

Runningtherapie, medische aspecten, gezonde sportvoeding, sportblessurepreventie, psychologische werkingsmechanismen. Motivationale coachen vanuit de persoon en omgeving. Runningtherapie zorgcentrum en ambulante, hartcoherentie & ademen. Specifieke trainingsleer Runningtherapie, planning en schema's: theorie & praktijk.

Accreditatie

Geaccrediteerde opleidingscursus Pro Q Kine.



Klaar voor 1e praktijkles!

Docententeam:

Professor, hoogleraar (FaBeR Leuven), psychotherapeut, sportarts, master revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, master L.O., bachelor L.O., psychomotorisch therapeut, hartcoherentie coach, runningtherapeuten.

Praktisch:

Online & offline opleiding met specifieke offline praktijkdag, zelfstandige stageopdracht en zelfstudiemomenten. Extra contactmoment na stage opdracht op zaterdag 26 maart 2022. Deelname prijs 695 € voor alle contactmomenten. Uitgebreide syllabus, presentaties, documentatie, praktische informatie & evaluatie -, berekening tools.

Informatie & inschrijven:

Online inschrijven via [Opleiding runningtherapie](#).

Als kine ook mogelijk tot inschrijven via Pro-Q-Kine.

Meer informatie info@runningtherapie.be of www.runningtherapie.be.

